

# INSALATA ALL'AVOCADO

Ingredienti per 4 persone:

- 1 cespo di insalata lattuga,
- 4 ciuffi di crescione,
- 1 avocado,
- 1 uovo,
- 1/2 limone,
- 1 cucchiaino di senape in polvere,
- olio d'oliva,
- sale,
- pepe.

Lavare la lattuga e il crescione, eliminare i gambi duri, sgocciolarli bene e metterli in un'insalatiera.

Immergere l'uovo in acqua che bolle e farlo cuocere per quattro minuti.

Tagliare il cappuccio all'uovo e far cadere il tuorlo in una tazza, aggiungere due cucchiaini di succo di limone, l'olio, sale, pepe e sbattere tutto con un cucchiaino di legno.

Tritare finissimo l'albume e unirlo agli altri ingredienti.

Condire con questa salsetta l'insalata e finire guarnendola con le fettine di avocado.