

INSALATA DI AGRUMI 2

Ingredienti per 4 persone:

- 3 arance,
- 2 lime,
- 2 mandarini succosi,
- 100 g di olive nere infornate,
- 3 cuori di carciofo,
- 1 cuore di sedano,
- 1 finocchio,
- olio aromatizzato all'aglio e rosmarino,
- sale.

Spellare i frutti togliendo anche la parte bianca e tagliarli a spicchi eliminando i semi.

Tagliare i cuori di carciofo in 4 parti, il cuore di sedano a dadini e il finocchio a fettine.

Mettere gli ingredienti in una insalatiera, salare e irrorare con l'olio aromatizzato lasciando insaporire per qualche minuto. Servire come antipasto.