

MINISTRONE D'INVERNO

Ingredienti per 4 persone:

- 1 verza piccola,
- 2 porri,
- 1 rapa,
- 2 carote,
- 2 patate,
- 1 costa di sedano,
- 1 mazzetto di coste di bietola,
- prezzemolo,
- 1 cucchiaio di olio d'oliva,
- sale.

Tagliate a pezzetti patate, carote, rapa e porri, a striscioline la verza.

Tritate le coste e il sedano.

Mettete le verdure in una pentola con un litro e mezzo d'acqua salata e cuocete a fuoco lento per un'ora abbondante.

Salate.

Versate nel frullatore due mestoli del minestrone, frullateli e versateli di nuovo nella pentola, mescolate.

Cuocete per alcuni minuti.

Aggiungete un cucchiaio d'olio e il prezzemolo tritato.