

MESCIUA CON MAIS

Ingredienti per 4 persone:

- 200 g di fagioli cannellini in scatola,
- 350 g di mais tenero,
- 200 g di ceci in scatola,
- olio d'oliva,
- sale,
- pepe.

Riunite in una casseruola i ceci cotti, i fagioli cotti ed il mais, copriteli con un litro e mezzo circa di acqua, salate e fate bollire per 25 minuti circa a fuoco dolce.

Lasciate riposare qualche istante, versate la zuppa in una zuppiera, cospargete di pepe nero fresco e servite. Ogni commensale condirà la propria minestra con ottimo olio d'oliva ed eventualmente con altro pepe e sale.