

PAPPA AL FORMAGGIO 1

Ingredienti per una persona:

- 250 g di brodo,
- 2 cucchiaini di semolino di riso,
- 1 formaggino ipolipidico,
- 1 cucchiaino di olio d'oliva extra-vergine,
- 1 cucchiaio di formaggio parmigiano grattugiato.

Preparare un brodo di verdura.

In 200-250 g di brodo aggiungere 2 cucchiaini di semolino di riso, lasciar cuocere per 5-8 minuti, mescolando continuamente per evitare la formazione di grumi.

Togliere dal fuoco e aggiungere un formaggino ipolipidico, un cucchiaino di olio d'oliva extra-vergine ed a piacere un cucchiaio di parmigiano grattugiato.