

PAPPA BUONA

Ingredienti per una persona:

- 2 cucchiaini di crema di riso,
- 1 vasetto di omogeneizzato di tacchino,
- 2 patate,
- 1 carota,
- 1 zucchina,
- 1 cucchiaio di olio d'oliva extra-vergine,
- formaggio parmigiano.

In circa 500 g di d'acqua cuocere la carota, la zucchina e le patate, ben pulite e lavate, fino a ridurre l'acqua a circa la metà; colare il brodo separando le verdure e ridurre le patate a purea.

Versare a pioggia la crema di riso in 200 g di del brodo di verdure ben caldo, amalgamare il tacchino, la purea di patate e il parmigiano; completare con l'olio d'oliva extra-vergine.