

PAPPA DI VERDURA

Ingredienti per una persona:

- 250 g di brodo di verdura,
- 3 cucchiaini di crema di riso,
- 1 omogeneizzato di carne,
- 1 cucchiaino di olio d'oliva extra-vergine,
- 1 cucchiaio di formaggio parmigiano grattugiato.

Preparare un brodo di verdura.

In 200-250 g di brodo aggiungere 2-3 cucchiaini di crema di riso, lasciar cuocere per 5-8 minuti, mescolando continuamente per evitare la formazione di grumi.

Togliere dal fuoco e aggiungere un omogeneizzato di carne primimesi, un cucchiaino di olio d'oliva extra-vergine e un cucchiaio di parmigiano grattugiato.