

PAPPA RICCA

Ingredienti per una persona:

- 4 cucchiaini di semolino,
- 1 vasetto di omogeneizzato d'agnello,
- 1 patata,
- 1 carota,
- 1 zucchina,
- 20 g di fagiolini,
- 1 pezzetto di sedano,
- 1 cucchiaio di formaggio parmigiano,
- 1 cucchiaino di olio d'oliva extra-vergine.

In 500 g di d'acqua aggiungere le verdure ben lavate e, al caso, pelate; portare ad ebollizione e cuocere fino a ridurre l'acqua a circa la metà.

Separare le verdure dal brodo, eliminare il sedano e ridurre a purea.

Stemperare il semolino e il l'agnello in 250 g di del brodo di verdure ben caldo, aggiungere 2 cucchiaini di purea di verdure, il parmigiano e versare l'olio d'oliva extra-vergine sulla pappa pronta.