

PAPPA VELLUTATA

Ingredienti per una persona:

- 3 cucchiaini di crema di riso,
- 1 vasetto di omogeneizzato di coniglio,
- 1 patata,
- 1 carota,
- 1 zucchina,
- 1 cucchiaino di ricotta magra,
- 1 cucchiaino di formaggio parmigiano,
- 1 cucchiaino di olio d'oliva extra-vergine.

In 500 g di d'acqua aggiungere le verdure ben lavate e, al caso, pelate; portare ad ebollizione e cuocere fino a ridurre l'acqua di circa la metà.

Separare le verdure dal brodo di cottura.

Stemperare la crema di riso e il coniglio in 200 g di circa del brodo di verdure ben caldo, amalgamare la ricotta ed il parmigiano e completare con l'olio d'oliva extra-vergine.