

PASTA DI TROPEA

Ingredienti per 4 persone:

- pasta tipo pasta integrale,
- sale,
- alcune cipolle rosse affettate,
- 2 cucchiaini di besciamella,
- olio d'oliva extra-vergine,
- prezzemolo,
- 1 spicchio di aglio.

Cuocere la pasta in acqua salata con le cipolle rosse.

Battere 2 cucchiaini di besciamella prima con l'olio e poi con il prezzemolo tritato con l'aglio.

Con la salsa ottenuta condire la pasta.