

PASTA E FINOCCHI 1

Ingredienti per 4 persone:

- 400 g di pasta tipo spaghetti,
- sale,
- 700 g di finocchi selvatici,
- 1 spicchio di aglio,
- 1 peperoncino piccante,
- 5 cl di olio d'oliva extra-vergine.

Lessate gli spaghetti in acqua leggermente salata nella quale avrete già cotto piccoli finocchi verdi selvatici, che poi mescolerete alla pasta stessa dopo averli tagliuzzati. Aggiungete un soffritto d'aglio, olio e peperoncino.