

POLENTA CON VERDURE

Ingredienti per 4 persone:

Per la polenta:

- 500 g di farina gialla,
- 1 kg di cavoli,
- aglio,
- peperoncino,
- sale.

Per il condimento:

- olio d'oliva,
- aglio,
- peperoncino.

In una grossa pentola si lessano i cavoli; a metà cottura si comincia a versare la farina mescolandola con un cucchiaio di legno per circa un'ora.

Si fanno soffriggere nell'olio l'aglio ed il peperoncino.

Si versa l'olio sul composto, a cottura quasi ultimata, e si rimesta.