

RISOTTO ENERGETICO

Ingredienti per 4 persone:

- 400 g di riso,
- 3 uova,
- 250 g di formaggio fontina (o mozzarella),
- 150 g di prosciutto cotto,
- sale.

Mettete a lessare il riso in acqua salata, nel frattempo in una insalatiera sbattete bene le uova e unitevi il formaggio ed il prosciutto tagliato a dadini sottili sottili.

Scolate il riso al dente e mettetelo nell'insalatiera, amalgamate bene con il preparato e servite subito.