

SPAGHETTI TONNO E NOCCIOLE

Ingredienti per 4 persone:

- 320 g di pasta tipo spaghetti,
- 150 g di tonno sott'olio,
- 40 g di nocciole,
- 1 limone (scorza grattugiata),
- 1 cucchiaio di maggiorana,
- 1 cucchiaio di prezzemolo,
- 5 cucchiaini di olio d'oliva,
- sale,
- pepe bianco.

Mettere nel frullatore le nocciole, metà del tonno, 1 cucchiaio di maggiorana e 1 di prezzemolo, la buccia grattugiata del limone, 5 cucchiaini di olio, sale e pepe.

Frullare finché si ottiene un composto cremoso.

Lessare gli spaghetti in abbondante acqua salata, scolarli e condirli con la salsa e il tonno rimasto e spezzettato.

Mescolare bene e servire.