## ZUPPA FREDDA DI RISO E CAROTE

Ingredienti	per 4	4 perso	one:
-------------	-------	---------	------

- riso integrale,
- carote,
- 1 cipolla,
- crema di formaggio fresca,
- olio d'oliva extra-vergine,
- poca noce moscata.

Lessare le carote con la cipolla e frullare il tutto con la crema di formaggio fresca. Unire al riso integrale.

Cuocere.

Servire la zuppa fredda condita con olio e noce moscata.

http://www.ristoreggio.it Realizzata con Joomla! Generata: 23 July, 2024, 23:22