

## ZUPPA FREDDA DI RISO E CAROTE

Ingredienti per 4 persone:

- riso integrale,
- carote,
- 1 cipolla,
- crema di formaggio fresca,
- olio d'oliva extra-vergine,
- poca noce moscata.

Lessare le carote con la cipolla e frullare il tutto con la crema di formaggio fresca.

Unire al riso integrale.

Cuocere.

Servire la zuppa fredda condita con olio e noce moscata.