

CAROTE CON INSALATA BELGA

Ingredienti per 4 persone:

- 800 g di carote,
- 1 cespo di insalata belga,
- 2 fette di ananas fresco,
- olio d'oliva,
- succo di limone,
- sale,
- pepe.

Raschiate e lavate le carote.

Tagliatele a fettine sottili come petali e conditele con olio, succo di limone sale e pepe, unite l'ananas a dadini. Sfogliate la belga, sistemate le foglie a cerchi concentrici e riempitele con le carote.