

CAROTE GLASSATE 1

Ingredienti per 4 persone:

- 500 g di carote,
- 1 mela,
- 50 g di burro,
- 1 presa di zucchero,
- sale,
- pepe.

Raschiare e lavare le carote.

Asciugarle e affettarle a rondelle molto sottili.

Sbucciare e tagliare a dadini la mela.

Fondere metà della dose di burro in un tegame, versarvi carote e mela e unire 2 cucchiaini di acqua.

Cuocere a fuoco medio e a tegame coperto, aggiungendo poca acqua se necessario.

Verso la fine della cottura unire il resto del burro, sale, pepe e una presa di zucchero, mescolare bene e terminare di cuocere.