

CICORIA AL PANE

Ingredienti per 4 persone:

- 1 cespo di cicoria,
- 2 manciate di pane secco tritato grossolanamente,
- 1 spicchio di aglio,
- vinaigrette.

Sfregare l'insalatiera con lo spicchio d'aglio.

Lavare, asciugare e tagliare a striscioline sottili la cicoria.

Metterla nell'insalatiera e mescolarla al pane secco.

Preparare la vinaigrette sciogliendo il sale nell'aceto, unendo l'olio e un pizzico di pepe e sbattendo molto bene con una forchetta.

Versare la vinaigrette sull'insalata e mescolare.