

INDIVIA, MELE E NOCI

Ingredienti per 4 persone:

- 3 cuori di insalata belga (indivia),
- 1 mela tagliata a fettine,
- 100 g di noci sgusciate,
- 120 g di formaggio morbido,
- olio d'oliva extra-vergine,
- aceto balsamico,
- sale,
- pepe.

Disporre l'indivia, le noci, le fette di mela e il formaggio a pezzettini nell'insalatiera.

Preparare a parte il condimento di olio, aceto, sale e pepe: versare sull'insalata e servire immediatamente.