

INSALATA AI DATTERI

Ingredienti per 4 persone:

- 6 datteri,
- 1 pompelmo rosa,
- 1 mandarino,
- 1 finocchio,
- 2 carote,
- 1 mazzetto di cicoria.

Per la citronnette:

- olio d'oliva,
- succo di limone,
- sale,
- pepe.

Snocciolare i datteri e tagliarli a pezzetti.

Pelare a vivo pompelmo e mandarino e tagliarli a dadini.

Sbucciare la mela e tagliarla a pezzetti.

Tagliare a julienne le carote, il finocchio e la cicoria.

Mettere frutta e verdure in una insalatiera.

Preparare una citronnette battendo insieme olio, succo di limone, sale e pepe.

Condire con questa salsa l'insalata e servire.