

INSALATA AL PANE

Ingredienti per 4 persone:

- 1 cetriolo,
- 4 pomodori,
- 2 cipolle fresche,
- prezzemolo tritato,
- 1 manciata di pangrattato,
- 1 presa di sale,
- 4 cucchiaini di olio d'oliva,
- 1 cucchiaino di aceto di vino,
- pepe.

Affettare le verdure e porle in una insalatiera.

Cospargerle di prezzemolo tritato, salare, pepare e farle riposare per 15 minuti.

Emulsionare 4 cucchiaini di olio con 1 di aceto e una presa di sale.

Versare la salsina sull'insalata, aggiungere un'abbondante manciata di pangrattato e mescolare bene prima di servire.