

INSALATA ALL'ARANCIA 3

Ingredienti per 4 persone:

- 400 g di indivia belga,
- 2 arance,
- 50 g di olive nere snocciolate,
- 1 limone,
- olio d'oliva,
- pepe,
- sale.

Pelare al vivo un'arancia e tagliarla a dadini.

Lavare, asciugare e tagliare l'indivia e metterla in un'insalatiera.

Unire l'arancia a dadini, la scorza grattugiata di 1/2 arancia e le olive tagliate a metà.

Condire con il succo dell'altra arancia e quello di limone, olio, sale e pepe.

Mescolarla bene e farla riposare almeno 30 minuti prima di servire.