

INSALATA ALL'UVA

Ingredienti per 4 persone:

- 2 cespi di insalata belga,
- 1 grappolo di uva bianca,
- 2 mele aspre,
- 1 vasetto di yogurth bianco,
- 1 limone,
- 1 presa di sale.

Lavare l'insalata e tagliarla a listarelle.

Lavare l'uva e sgranarla.

Sbucciare le mele, tagliarle a dadini e bagnarle di succo di limone.

Mettere la frutta e l'insalata in una zuppiera.

Emulsionare lo yogurth con qualche goccia di succo di limone e una presa di sale.

Versare la salsa sull'insalata, mescolare bene e servire.