

INSALATA BOUQUET

Ingredienti per 4 persone:

- 1 cespo di insalata belga (indivia),
- rucola,
- 3 arance,
- senape,
- succo di limone,
- olio d'oliva,
- sale,
- pepe.

Disporre sul piatto da portata l'insalata belga a raggiera, al centro sistemare la rucola e spicchi di arancia tagliati al vivo e qualche filetto di buccia.

Condire con senape, succo di limone e di arancia, olio d'oliva, sale e pepe.