

INSALATA DI BANANE

Ingredienti per 4 persone:

- 3 cespi di insalata belga (indivia),
- 3 vasetti di yogurth,
- 3 banane,
- 70 g di zucchero,
- 1 cucchiaio di brandy.

Tagliare a rondelle le banane e a fette rotonde l'insalata.

Versare lo yogurth in una terrina, unire lo zucchero e sbattere con una forchetta per qualche minuto.

Unire il brandy, l'insalata, le banane e mescolare delicatamente.

Porre in frigo per 30 minuti prima di servire.