

INSALATA DI BARBABIETOLE

Ingredienti per 4 persone:

- 2 barbabietole rosse già cotte,
- 1 carota,
- 1/2 verza,
- 2 coste di sedano,
- 60 g di yogurth,
- 1 cucchiaino di erba cipollina,
- sale,
- pepe.

Sbucciare le barbabietole e tagliarle a tocchetti.

Affettare molto sottilmente carota, verza e sedano.

Riunire tutte le verdure in un'insalatiera.

Diluire lo yogurth con 3 cucchiai di acqua, sale, pepe e un cucchiaino di erba cipollina.

Mescolare la salsina e condirvi l'insalata.