

INSALATA DI BRIGHI

Ingredienti per 4 persone:

- 300 g di cavolo verza,
- 300 g di carote,
- olio d'oliva,
- sale,
- aceto di vino,
- 1 cucchiaio di zucchero,
- 2 cucchiaini di maionese.

Pulite il cavolo verza eliminando le foglie esterne e tagliatelo a listarelle sottilissime; tagliate le carote alle due estremità, raschiatele, come d'abitudine e con il tritaverdure riducetele a fili sottili tipo spaghetti.

Unite le due verdure in un'insalatiera e circa 20 minuti prima di servirle conditele con una salsetta a base di olio, sale, aceto, zucchero e maionese.