

## INSALATA DI CAVOLI E FRUTTA SECCA

Ingredienti per 4 persone:

- 150 g di cavolo rosso,
- 150 g di cavolo bianco,
- 30 g di mandorle,
- 30 g di noci,
- 30 g di succo di limone,
- 20 g di olio d'oliva extra-vergine,
- sale,
- pepe.

Lavare bene i 2 tipi di cavolo e tagliarli a striscioline.

Preparare una emulsione con olio, succo di limone, sale, pepe e condirvi il cavolo in una insalatiera lasciandolo insaporire un po'.

Mettermi le mandorle tagliate a filetti e le noci, mescolare e servire.