

INSALATA DI GERMOGLI 1

Ingredienti per 4 persone:

- 100 g di germogli di soia,
- 200 g di valerianella,
- 1 limone,
- 1 presa di sale,
- 3 cucchiaini di olio d'oliva.

Sciacquare e asciugare i germogli e la valerianella.

Metterli in una insalatiera.

Emulsionare il succo di limone con 3 cucchiaini di olio e una presa di sale.

Versare la salsina sull'insalata, mescolare bene e servire.