

INSALATA DI LATTUGA E ARANCE

Ingredienti per 4 persone:

- 4 arance,
- 2 cespi di insalata lattuga tenera,
- 3 cucchiaini di aceto di vino bianco,
- 3 cucchiaini di succo di limone,
- sale,
- 1 pizzico di pepe bianco.

Sbucciate a vivo le arance e tagliatele a fettine sottili; in una ciotola sbattete insieme 3 cucchiaini di aceto e 3 di succo di limone con un pizzico di sale e uno di pepe bianco. Versate sulle fette di arancia e fate riposare un'ora. Aggiungete la lattuga tagliata a listarelle e condita con pochissimo sale e l'olio. Mescolate e servite questa insalata molto raffinata.