

GERMI DI SOIA AL PARMIGIANO

Ingredienti per 4 persone:

- 800 g di germogli di soia,
- 70 g di burro,
- 40 g di formaggio parmigiano grattugiato,
- sale.

In un tegame fate sciogliere il burro e unitevi i germogli di soia lavati e ben sgocciolati.

Mescolate, salate, lasciate insaporire per circa 10 minuti a fuoco basso.

Cospargete con il parmigiano grattugiato.

Lasciate sciogliere il formaggio, ritirate dal fuoco, passate sul piatto da portata e servite subito.