

LATTUGA E ANANAS

Ingredienti per 4 persone:

- 2 cespi insalata lattuga cappuccia
- 1 lime (o limone)
- 6 fette ananas fresco (o ananas sciroppato)
- olio d'oliva
- 1 pizzico pepe bianco

Tagliate a dadini le fette di ananas, spruzzateli con il succo del limone o del lime; unite l'insalata tagliata a listarelle, condite con olio e un pizzico di pepe bianco.
Non occorre il sale.