

MISTO DI VERDURE 2

Ingredienti per 4 persone:

- 1 cetriolo
- 2 gambi sedano verde
- 4 pomodori verdi
- 1 peperone verde
- 1 mela verde
- 2 mazzetti cicorino
- succo di limone
- alcuni cucchiai senape dolce
- aceto di vino
- olio d'oliva
- sale
- pepe verde in grani

Pulite, lavate e asciugate l'insalata.

Lavate il cetriolo e tagliatelo a fettine sottili, tagliate a striscioline anche il peperone pulito e lavato.

Fate scottare separatamente, peperone e cetriolo in acqua a bollore, asciugateli.

Tagliate a fettine dopo averli lavati e asciugati, mela, pomodori, sedano.

Spruzzate con il succo di limone la mela per evitare che annerisca.

Sul piatto da portata fate una base di cicorino, alternatevi sopra le verdure e le fettine di mela.

Diluite alcuni cucchiari di senape con olio e aceto, salate, unite il pepe in grani, condite le verdure e servite.