

## MISTO DI VERDURE AL VAPORE

Ingredienti per 4 persone:

- 1/2 cavolfiore
- 2 zucchine
- 2 carote
- olio d'oliva dietetico
- sale
- pepe
- 300 g di piselli freschi sgranati

In una casseruola predisposta per l'impiego del cuociverdure portare ad ebollizione 2 litri di acqua, inserirvi il cuociverdure su cui sono sistemati il cavolfiore al centro e le rimanenti verdure tagliate a pezzi non molto grossi ai lati. Spolverare con sale e pepe.

Chiudere il cuociverdure con il coperchio e cuocere per 20 minuti.