POLPETTE DI MELANZANE

| Ingredienti | per - | 4 p | erso | ne: |
|-------------|-------|-----|------|-----|
|-------------|-------|-----|------|-----|

- 300 g di carne tritata
- 450 g di melanzane
- 1 cucchiaio cipolla affettata e imbiondita
- 3 tuorli d'uovo
- farina
- 2 uova sbattute
- pangrattato
- olio d'oliva
- 2 limoni
- sale
- pepe

Unire alla carne le melanzane tritate, la cipolla, i tuorli d'uovo, salare, pepare e farne un impasto omogeneo. Con le mani infarinate formare delle palline, passarle nell'uovo battuto e, poi, nel pangrattato. Friggerle in olio fumante, sgocciolarle e servire con mezzi limoni.

http://www.ristoreggio.it Realizzata con Joomla! Generata: 4 July, 2024, 15:18