

## PUNTE DI CATALOGNA IN INSALATA

Ingredienti per 4 persone:

- 500 g di punte di insalata catalogna
- 3 acciughe sotto sale
- 1 limone
- 1/2 spicchio aglio
- olio d'oliva
- poco sale

Lavate le punte di catalogna, sgocciolatele molto bene e mettetele in un'insalatiera.

In una ciotola riunite mezzo spicchio d'aglio tritato, le acciughe dissalate, diliscate e tagliate a pezzettini, il succo di limone filtrato al colino, l'olio e poco sale.

Amalgamate con delicatezza.

Versate il condimento sulla verdura, lasciate riposare e insaporite un quarto d'ora e servite.