

# SOPA CASSAVA 1

Ingredienti per 4 persone:

- carne per fare il brodo (manzo o pollo)
- 6 bietole rosse a fettine
- 4 gambi sedano
- 1/2 cipolla affettata
- aglio
- sale
- pepe
- 1 peperoncino
- 2 banane verdi
- 1 tapioca tagliata a strisce

In una pentola, mettere la carne, le verdure, l'aglio, il sale, il pepe e coprire con acqua.  
Far bollire per 30 minuti.  
Quando la carne è tenera, unire le banane e la tapioca.  
Bollire per altri 30 minuti.  
Servite caldo con riso bianco.