

ELISIR DI LUNGA VITA 2

Ingredienti per 4 persone:

- 125 cl brandy
- 3 g di agarico bianco
- 3 g di radice di genziana
- 3 g di rabarbaro
- 3 g di cannella
- 3 g di zedoaria
- 18 g di aloe
- 350 g di zucchero
- 350 g di acqua distillata

Fare macerare per 15 giorni 125 cl di brandy con 3 g di ciascuna delle seguenti sostanze: agarico bianco, radice di genziana, rabarbaro, cannella, zedoaria.

Quando la macerazione sarà piuttosto inoltrata aggiungervi 18 g di aloe.

Terminata la macerazione mescolare al composto 350 g di zucchero, sciolto precedentemente in 350 g di acqua distillata

Lasciare riposare 24 ore e passare la miscela attraverso una tela bagnata e strizzata.

Dopo avere lasciato riposare per altri dieci giorni, passare l'elisir attraverso la carta da filtro.

Usarlo in piccolissime dosi.

Una cucchiata al mattino a digiuno sarà un ottimo stimolante dell'appetito.