

## ELISIR DI MENTA

Ingredienti per 4 persone:

- 50 g di menta piperita
- 200 g di alcool a 95 gradi
- 25 cl vino bianco secco
- 2 limoni (scorza più gialla)

Ponete a macerare in un vaso le foglie di menta insieme all'alcool per circa 2 giorni.

Aggiungete quindi il vino e le bucce di limone, lasciate riposare altri due giorni e filtrate.

Consumate fresco nelle dosi di 1-3 bicchierini al giorno.

Il liquore di menta, oltre ad essere un ottimo dissetante è pure uno stimolante del sistema nervoso.