

AVOCADO RIPIENI 1

Ingredienti per 4 persone:

- 50 g di prosciutto cotto in una sola fetta,
- 4 cucchiaini di fiocchi di latte,
- 2 cucchiaini di maionese,
- il succo di 1/4 di limone,
- 2 avocado.

Tagliare il prosciutto a dadini e unirlo ai fiocchi di latte, alla maionese e al succo di limone.

Mescolare bene.

Tagliare a metà nel senso della lunghezza gli avocado eliminando il nocciolo.

Riempire gli incavi con l'impasto preparato e servire subito.