

BANANE AL COCCO

Ingredienti per 4 persone:

- 4 banane mature,
- 4 cucchiaini di cocco grattugiato,
- rum,
- zucchero,
- burro,
- 1 limone.

Dividere a metà le banane e da ogni mezza banana ricavare delle fettine per il lungo.

Disporle in una pirofila imburata, spruzzarle con il succo di limone, spolverizzarle con 2 cucchiaini di zucchero, irrorarle con 3 cucchiaini di rum e infine cospargerle con il cocco.

Distribuire in superficie qualche fiocco di burro e passare in forno caldo a 220°C per 10-15'.

Servire caldo.