

## SPREMUTA DI POMPELMO, LIMONE E ASPARAGI

Ingredienti per 1 persone:

- 1/2 bicchiere succo di pompelmo
- 1/4 bicchiere succo di limone
- 1/4 bicchiere succo di asparagi

Usare asparagi e frutti freschi.  
Mescolare.