

SUCCO D'ANANAS CON SUCCO DI MELA, POMPELMO E CARCI

Ingredienti per 1 persone:

- 3/6 succo d'ananas
- 1/6 succo di mela
- 1/6 succo di pompelmo
- 1/6 succo di carciofo
- 2 cucchiaini succo di limone

Mescolare i primi 4 ingredienti.

Aggiungere il succo di limone e mescolare nuovamente.