

SUCCO DI CAROTA CON SUCCO DI BARBABIETOLA E DI SPINACI

Ingredienti per 1 persone:

- 1/2 bicchiere succo di carota
- 1/4 bicchiere succo di barbabietola
- 1/4 bicchiere succo di spinaci
- 1 cucchiaio succo di cipolla

Mescolare i primi 3 succhi.

Aggiungere il succo di cipolla e mescolare nuovamente.