

SUCCO DI CAROTA CON SUCCO DI PATATA, CARCIOFO E MANGO 1

Ingredienti per 1 persone:

- 2/5 succo di carota
- 1/5 succo di patata
- 1/5 succo di carciofo
- 1/5 succo di mango
- poco succo di limone

Mescolare i primi 4 ingredienti.

Aggiungere il succo di limone e mescolare nuovamente.