

SUCCO DI CAROTE E ARANCE

Ingredienti per 4 persone:

- 3000 g di arance
- 1000 g di carote
- 500 g di zucchero
- 1 cucchiaio menta fresca tritata

Pulite e sbucciate le arance; lavate e raschiate le carote e tagliatele a rondelle.

Mettete tutto a cuocere insieme allo zucchero fino ad ottenere un liquido mediamente denso ed aggiungetevi la menta tritata.

Fate raffreddare il succo e passatelo al passaverdure e poi imbottigliate ermeticamente.

Infine fate sterilizzare le bottiglie in acqua bollente per mezz'ora.