

SUCCO DI FRUTTA

Ingredienti per 1 persone:

- 1 carota
- 1 mela
- 1 limone (succo)
- 1 arancia (succo)
- zucchero

Servendovi di un frullatore, versate nel boccale: la carota, la mela, il succo di limone, il succo d'arancia e lo zucchero. Frullate il tutto per circa 15 secondi fino ad ottenere un succo liquido e spumoso, dopodichè servitelo con cubetti di ghiaccio in un bicchiere alto.