

SUCCO DI MANGO CON SUCCO DI CILIEGIE E DI DATTERI

Ingredienti per 1 persone:

- 2/5 succo di mango
- 2/5 succo di ciliegie
- 1/5 succo di datteri freschi
- 1 chiodo di garofano

Mescolare il succo di mango e il succo di ciliegie, quindi aggiungere il succo di datteri freschi e il chiodo di garofano. Mescolare bene e servire con un cucchiaino lungo.