

SUCCO DI ZUCCHINE

Ingredienti per 4 persone:

- 500 g di zucchine
- 1 cucchiaio succo di limone
- 1 cucchiaio zucchero
- 1 cucchiaio menta fresca tritata

Lavate con cura le zucchine, tritatele nel frullatore e poi passatele nel passaverdure fino ad ottenere tutto il liquido possibile (circa 40 cl).

A questo punto unitevi il succo di limone, il cucchiaio di zucchero e quello di menta tritata e mettete tutto in uno shaker. Agitate energicamente per qualche minuto, volendo, con qualche cubetto di ghiaccio, e poi servite immediatamente. Questo succo va consumato subito, non è possibile conservarlo.