

SUCCO RINFRESCANTE DI CETRIOLO E FRAGOLE

Ingredienti per 1 persone:

- 1 frullato di cetriolo, fragole e mela
- 1 vasetto yogurth
- 1 cucchiaino succo di limone

Aggiungere lo yogurth e il succo di limone al frullato e mescolare.